

ATELIERS EN LIGNE

MEDITA-SOINS

DATES

DE LA

3^{ème} PERIODE
2022



Septembre 2022

Jeudi 22
Jeudi 29

Octobre 2022

Jeudi 6
Jeudi 13
Jeudi 20

Novembre 2022

Jeudi 17
Jeudi 24

Décembre 2022

Jeudi 1
Jeudi 8
Jeudi 15

Horaires des séances : 20h15 à 21h
Tarif sur la période : **111 €**

45 minutes Ensemble, depuis chez soi, pour

- Détendre le système nerveux profond
- Calmer le mental et les pensées
- Retrouver de la sécurité et de la stabilité
- Soutenir son niveau d'énergie vitale
- Mettre à distance les contrariétés

*Un e-mail avec toutes les informations pratiques vous sera adressé.
Inscription sur la totalité de la période uniquement.*